



COSME33-S1

# Cataplasme anti-boutons "minute"

**Catégorie** : Soins visage

**Texture** : Pâte

**Type de peau** : À problèmes (acné, boutons), Grasse, Mixte

**Temps de préparation** : 5 min

**Bienfaits** : Anti boutons, Cicatrisant, Purifiant

**Conservation** : Utilisation immédiate (conservation possible 1 à 2 semaines uniquement au réfrigérateur).

## Ingrédients pour 30 g

Argile Noire surfine Terre de Sarval : **16.5 g** soit **15 ml**

Hydrolat Tea tree Bio : **13.2 g** soit **13 ml**

Huile essentielle Citron Bio : **0.3 g** soit **10 gouttes**

## La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez-vous d'avoir consulté les [règles de bonnes pratiques en cosmétique maison](#).

### Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout. Pour l'argile et si vous n'avez pas de balance, prélevez le volume souhaité d'argile à l'aide du bécher gradué.

### Étape 2

Mélangez le tout à l'aide d'une cuillère en bois ou d'une maryse. C'est prêt !

## Infos pratiques

Appliquez le masque en couche épaisse à l'aide des doigts ou d'un pinceau de façon localisée ou sur l'ensemble de votre visage en prenant soin d'éviter le contour des yeux. Laissez poser 5 minutes, retirez le masque à l'aide de cotons humidifiés puis rincez à l'eau claire.