

## Body scrub sucre, citron & coco

**Catégorie** : Soins corps

**Texture** : Baume - Beurre

**Type de peau** : Sèche, Tous types

**Temps de préparation** : 20 min

**Bienfaits** : Exfoliant - Gommant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

**Conservation** : Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

### Ingrédients pour 100 g

Beurre de Karité 100% Bio : **33 g** soit **32 ml**

Huile végétale Noix de coco Bio : **50 g** soit **46 ml**

Huile essentielle Citron Bio : **2 g** soit **66 gouttes**

Cassonade : **15 g** soit **20 ml**



### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez-vous d'avoir consulté les [règles de bonnes pratiques en cosmétique maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre et l'huile végétale puis faites chauffer au bain-marie. Retirez du feu lorsque tout est bien fondu. Pour la cassonade et si vous n'avez pas de balance, prélevez le volume souhaité à l'aide du bécher gradué.

#### Étape 2

Ajoutez l'huile essentielle et la cassonade en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

#### Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

#### Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

#### Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

### Infos pratiques

Appliquez le beurre exfoliant sur l'ensemble de votre corps, massez en mouvements circulaires puis rincez à l'eau claire ou à l'aide d'un gel douche.

### Astuce de l'expert

Pour obtenir une belle texture lisse et onctueuse, fouettez énergiquement la préparation juste après l'avoir sorti du frais.