



COSME02-S1

Beurre d'amande nutritif

Catégorie : Soins visage, Soins corps, Soins cheveux

Texture : Baume - Beurre

Type de peau : Sèche, Tous types

Temps de préparation : 20 min

Bienfaits : Apaisant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

Conservation : Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

Ingrédients pour 50 g

Beurre de Karité 100% Bio : **25.97 g** soit **26.7 ml**

Huile végétale Amande douce Bio : **12.5 g** soit **12.3 ml**

Huile végétale Noix de coco Bio : **11.25 g** soit **10.8 ml**

Vitamine E 100 % naturelle : **0.25 g** soit **8 gouttes**

Huile essentielle Amande amère : **0.03 g** soit **1 goutte**

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez-vous d'avoir consulté les [règles de bonnes pratiques en cosmétique maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre et les huiles végétales, faites-les chauffer au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Ajoutez la Vitamine E puis l'huile essentielle, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Infos pratiques

Appliquez le baume en massage sur l'ensemble de votre visage et corps, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète. Pour une utilisation capillaire, appliquez sur vos cheveux légèrement humidifiés, laissez poser une dizaine de minutes puis rincez à l'aide d'un à deux shampoings selon la nature de vos cheveux. Utilisez-le 1 à 2 fois par semaine.