



COSME30-S2

## Baume nutrition & douceur

**Catégorie** : Soins corps, Soins visage, Maternité & Enfance

**Texture** : Baume - Beurre

**Type de peau** : Réactive (rougeurs), Sèche, Sensible

**Temps de préparation** : 20 min

**Bienfaits** : Apaisant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

**Conservation** : Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

### Ingrédients pour 50 g

Beurre de Karité 100% Bio : **22.5 g** soit **23 ml**

Huile végétale Calendula Bio : **7.5 g** soit **7.5 ml**

Huile végétale Noix de coco Bio : **19.75 g** soit **19.75 ml**

Vitamine E 100 % naturelle : **0.25 g** soit **0.2 ml**

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez-vous d'avoir consulté les [règles de bonnes pratiques en cosmétique maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients puis faites-le chauffer au bain-marie. Retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

#### Étape 2

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

#### Étape 3

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

#### Étape 4

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

### Infos pratiques

Appliquez le baume en massage sur l'ensemble de votre corps, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.