

"Baume du tigre" 100 % naturel

Catégorie : Soins corps, Bien-être & Parfum

Texture : Baume - Beurre

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 20 min

Bienfaits : Apaisant, Décontractant - Assouplissant, Réchauffant

Conservation : Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

Ingrédients pour 30 g

Huile végétale Arnica Bio : **22.5 g** soit **22.5 ml**

Cire abeille : **5.1 g** soit **4 cuillères de 2 ml**

Huile essentielle Cajepout : **0.9 g** soit **30 gouttes**

Huile essentielle Romarin camphré Bio : **0.09 g** soit **3 gouttes**

Huile essentielle Girofle Bio : **0.12 g** soit **4 gouttes**

Huile essentielle Cannelle écorce Bio : **0.09 g** soit **3 gouttes**

Huile essentielle Menthe poivrée Bio : **1.2 g** soit **40 gouttes**



La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez-vous d'avoir consulté les [règles de bonnes pratiques en cosmétique maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez l'huile végétale et la cire d'abeille puis faites-le chauffer au bain-marie. Retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Ajoutez le reste des ingrédients en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Infos pratiques

A utiliser sur votre poitrine, sous vos narines (à condition que celles-ci ne soient pas irritées) ou sur un mouchoir à respirer pour apaiser la sensation de nez bouché.

Astuce de l'expert

Vous pouvez aussi l'utiliser en massage localisé pour apaiser les maux du quotidien : dos,

jambes, thorax...