

Barre de massage cacao noisette

Catégorie : Soins corps

Texture : Solide

Type de peau : Sèche, Sensible, Tous types

Temps de préparation : 15 min

Bienfaits : Massant, Régénérant - Restructurant, Relaxant

Conservation : Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

Ingrédients pour 50 g

Beurre de cacao bio : **37.5 g** soit **70 ml**

Beurre de Karité 100% Bio : **7.5 g** soit **2 cuillères de 5 ml**

Cire abeille : **2.5 g** soit **5 cuillères de 1 ml**

Huile végétale Noisette Bio : **2.5 g** soit **2.5 ml**

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez-vous d'avoir consulté les [règles de bonnes pratiques en cosmétique maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients, faites chauffer le bol au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Transvasez la préparation dans un moule, laissez refroidir le mélange au congélateur (20 min) ou au réfrigérateur (> 1 heure) puis sortez-le du froid.

Étape 3

Laissez reposer à température ambiante pendant quelques heures avant utilisation. Démoulez, c'est prêt !

Infos pratiques

Faites fondre la barre de massage en la passant sur votre corps, elle va se transformer en huile au contact de votre peau puis massez pour faire pénétrer.

Astuce de l'expert

Vous pouvez ajouter une fragrance/huile essentielle de votre choix si vous souhaitez parfumer ce soin. Afin de mieux conserver le produit, gardez le dans un pot ou une boîte et évitez de l'exposer aux rayons du soleil ou à toute source de chaleur.