

## Tisane stop allergies

**Catégorie :** Tisanes santé

**Type de préparation :** Infusion

**Temps de préparation :** 10 min

**Bienfaits :** Fortifiante, Réconfortante, Tonique générale

### Les ingrédients

Pour 1 L



Cassis Feuilles Bio  
10 c. à c.



Romarin Feuilles Bio  
5 c. à c.



Rooibos Feuilles Bio  
5 c. à c.

### La préparation

#### Étape 1

Infusez votre mélange de plantes dans 1 L d'eau bouillante pendant 10 minutes.

#### Mode d'emploi

Buvez votre litre d'infusion tout au long de la journée pendant 10 jours.