

## Shampooing/douche famille riz & mandarine

**Catégorie :** Cosmétiques - Hygiène

**Texture :** Gel douche

**Type de peau :** Tous types

**Type de cheveux :** Tous Types

**Temps de préparation :** 10 min

**Bienfaits :** Apaisant, Hydratant - Nourrissant, Nettoyant

### Les ingrédients

Pour 200 g



### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

#### Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

#### Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

### Mode d'emploi

Appliquez sur peau et cheveux humides, sur l'ensemble du corps et du cuir chevelu, en réalisant des massages circulaires. Savonnez jusqu'à faire mousser légèrement votre gel lavant puis rincez à l'eau tiède.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Terminez par un rapide rinçage à l'eau froide pour tonifier la peau et resserrer les écailles de vos cheveux.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez les protéines de riz à 5% en mélange dans de l'eau ou un hydrolat pour réaliser un spray capillaire qui facilite le coiffage tout en apportant force et volume. Réutilisez l'huile essentielle de Mandarine verte par inhalation. Respirez-la juste avant d'aller vous coucher, la Mandarine est réputée pour son efficacité à faciliter l'endormissement et relaxer.

#### Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 mois, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

#### Allergènes

Limonène, Linalol.

#### Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).