

Mélange diffusion "sérénité"

Catégorie : Cosmétiques - Bien-être & Parfum

Texture : Huile

Temps de préparation : 5 min

Bienfaits : Parfumant, Réconfortant - Optimisant, Relaxant

Les ingrédients

Pour 50 g



Huile essentielle Lavande fine Bio
1,5 g soit 50 gouttes



Huile essentielle Orange douce Bio
2 g soit 66 gouttes



Huile essentielle Petit grain bigaradier
Bio
1,5 g soit 50 gouttes

Alcool de pharmacie : **45 g** soit 45,5 ml

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Vaporisez votre spray d'ambiance dans les pièces de la maison que vous désirez.

Astuce de l'expert

Plus la pièce dans laquelle vous allez diffuser le spray sera petite et plus son efficacité sera optimale.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de Lavande en mélange à 2% dans une huile végétale pour réaliser un soin apaisant calmant. Réutilisez les huiles essentielles sur un chiffon/galet pour parfumer vos placards ou votre intérieur. Mettez quelques gouttes dans le tambour de la machine à laver pour parfumer votre linge ou dans le filtre de votre aspirateur pour diffuser un parfum agréable.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, Linalol, Geraniol, Citral (Geranial, Néral).

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).