

## Masque peaux à problèmes "minute"

**Catégorie :** Cosmétiques - Soins visage

**Texture :** Pâte

**Type de peau :** À problèmes (acné, boutons), Grasse, Mixte

**Temps de préparation :** 5 min

**Bienfaits :** Anti boutons, Matifiant, Régulateur de sébum

### Les ingrédients

Pour 30 g



Hydrolat Citron Bio  
**15,9 g** soit 15,7 ml



Argile Verte Surfine  
**12 g** soit 3 cuillères de 5 ml



Huile Végétale de Jojoba Bio  
**1,5 g** soit 1,7 ml



Huile essentielle Citron Bio  
**0,6 g** soit 20 gouttes

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez l'hydrolat et l'argile en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

#### Étape 2

Prémélangez dans un petit bol à part l'huile végétale et l'huile essentielle avant d'ajouter l'ensemble au mélange hydrolat/argile.

#### Étape 3

Mélangez le tout à l'aide d'une cuillère en bois ou d'une maryse. C'est prêt !

### Mode d'emploi

Appliquez le masque en couche épaisse à l'aide des doigts ou d'un pinceau de façon localisé ou sur l'ensemble de votre visage en prenant soin d'éviter le contour des yeux. Laissez poser 5 minutes, retirez le masque à l'aide de cotons humidifiés puis rincez à l'eau claire.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Ajustez la consistance de votre masque en mettant un peu plus d'argile pour épaissir ou un peu plus d'eau/hydrolat pour liquéfier. Pour une meilleure efficacité et en raison d'échanges cationiques, évitez le contact de l'argile avec le métal oxydable. Vous pouvez utiliser du matériel en inox cependant préférez une maryse ou une cuillère en bois pour mélanger.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile végétale de Jojoba en tant que démaquillant doux pour les yeux sensibles. Réutilisez l'huile essentielle de Tea tree en applications localisées sur les boutons via un coton tige imbibé d'une goutte d'huile essentielle.

#### Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut-être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

#### Allergènes

Limonène, Citral (Géranial et Néral), Linalol, Geraniol.

#### Conservation

Utilisation immédiate (conservation possible 1 à 2 semaines uniquement au réfrigérateur).