

Masque illuminant miel, citron & camomille

Catégorie : Cosmétiques - Soins cheveux

Texture : Baume - Beurre


Type de cheveux : Abimés, fourchus, cassants, Secs, Tous Types

Temps de préparation : 15 min

Bienfaits : Eclaircissant, Hydratant - Nourrissant, Révélateur d'éclat

Les ingrédients

Pour 50 g

 Huile Végétale de Noix de Coco Bio 28,95 g soit 30 ml	 Beurre de Karité 100% Bio 15 g soit 4 cuillères de 5 ml	 Huile essentielle Camomille matricaire Bio 0,05 g soit 2 gouttes
 Huile essentielle Citron Bio 1 g soit 33 gouttes	Miel : 5 g soit 4,5 ml	

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez l'huile végétale de noix de coco et le beurre de karité, faites chauffer le bol au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Ajoutez les huiles essentielles et le miel, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez sur cheveux légèrement humidifiés, laissez poser une dizaine de minutes puis rincer à l'aide d'un ou deux shampooings selon la nature de vos cheveux. A utiliser 1 à 2 fois par semaine.

Astuce de l'expert

Pour obtenir une belle texture lisse et onctueuse, fouettez énergiquement la préparation juste après l'avoir sorti du frais.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de camomille matricaire en diluant quelques gouttes dans une huile végétale et massez votre ventre pour apaiser les digestions difficiles et règles douloureuses. Réutilisez le beurre de karité pour réaliser un baume nourrissant peau sèche en faisant fondre autant de beurre de karité que d'huile végétale de votre choix.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut-être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 7 ans, ni chez le sujet asthmatique, avec des antécédent de cancers hormono-dépendants ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, Citral (Géranial et Néral), Linalol, Geraniol.

Conservation

Environ 6 à 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de

l'air).