

## Masque capillaire cheveux abimés karité & riz

**Catégorie :** Cosmétiques - Soins cheveux

**Texture :** Crème

**Type de cheveux :** Abimés, fourchus, cassants, Secs, Tous Types

**Temps de préparation :** 15 min

**Bienfaits :** Démêlant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

### Les ingrédients

Pour un pot de 200 mL

 Crème Neutre au Gel d'Aloe Vera Bio <b>185 g</b> soit un pot de 200 mL	 Beurre de Karité 100% Bio <b>22 g</b> soit 25 mL	 Protéines de Riz <b>2,2 g</b> soit 2 mL
 Huile Végétale de Brocoli Bio <b>4,4 g</b> soit 4,7 mL	 Fragrance Vanille <b>4,4 g</b> soit 5 mL	

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre de karité, faites chauffer au bain-marie jusqu'à ce que tout soit fondu.

#### Étape 2

Ajoutez le mélange dans le pot de crème, en prenant soin de bien mélanger, jusqu'à l'obtention d'une crème lisse.

#### Étape 3

Ajouter enfin la protéine de riz, l'huile de brocoli et la fragrance, un à un, en prenant soin de bien mélanger à l'aide du mini-fouet entre chaque ajout.

#### Étape 4

Etiquetez, c'est prêt !

### Mode d'emploi

Appliquez une noisette sur vos longueurs et pointes, en évitant les racines, sur cheveux lavés et essorés. Laissez poser quelques minutes puis rincez à l'eau tiède.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Pour apporter de la brillance à vos cheveux, terminez par un rapide rinçage à l'eau froide pour resserrer les écailles.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez les protéines de riz à 5% en mélange dans de l'eau ou un hydrolat pour réaliser un spray capillaire qui facilite le coiffage tout en apportant force et volume. Réutilisez le beurre de karité pour réaliser un baume nourrissant peau sèche en faisant fondre autant de beurre de karité que d'huile végétale de votre choix.

#### Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

#### Allergènes

Latex (karité), alcool benzylique.

#### Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

