

Huile de massage apaisante

Catégorie : Cosmétiques - Maternité & Enfance

Texture : Huile

Temps de préparation : 5 min

Bienfaits : Apaisant, Hydratant - Nourrissant, Relaxant

Les ingrédients

Pour 50 g



Huile Végétale de Noix de Coco Bio
15 g soit 15 ml



Macérât Huileux de Calendula Bio
17,5 g soit 17 ml



Huile Végétale d'Amande Douce Bio
17,5 g soit 18 ml

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez les ingrédients un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez l'huile en massage sur l'ensemble de votre corps jusqu'à pénétration complète, 1 fois par jour.

Les astuces

Astuce de l'expert

Pour une relaxation et nutrition optimale de votre peau, faites ce massage juste après votre bain.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez les huiles végétales restantes pour vous concocter un gommage minute en mélangeant un peu d'huile végétale avec du marc de café, du sucre roux ou du gros sel par exemple.

Réutilisez les huiles végétales restantes pour vous concocter un démaquillant très doux pour maquillage waterproof.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants.

Allergènes

Fruits à coques (amande)

Conservation

Environ 6 à 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).