

Huile "Barbe Douce" au Ricin

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Huile

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 5 min

Bienfaits : Adoucissant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

Les ingrédients

Pour 30 g



Huile Végétale de Jojoba Bio
25,3 g soit 25,5 ml



Huile Végétale de Ricin Bio
4,5 g soit 4 ml



Huile essentielle Petit grain bigaradier
Bio
0,15 g soit 5 gouttes



Huile essentielle Eucalyptus radié Bio
(radiata)
0,09 g soit 3 gouttes

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Agitez avant emploi. Appliquez quelques gouttes sur votre barbe, une fois par jour, à l'aide des doigts avant de faire pénétrer le tout par massage.

Les astuces

Astuce de l'expert

Vous pouvez aussi utiliser cette huile en sérum ou bain d'huile sur vos cheveux secs.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de petit grain bigaradier en déposant quelques gouttes sur un mouchoir que vous déposerez sous votre oreiller avant le coucher pour favoriser l'endormissement. Réutilisez l'huile essentielle d'eucalyptus radié en mélange à 2% dans une huile puis massez le haut du dos et les sinus afin d'améliorer votre confort respiratoire.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique, en interaction avec des médicaments ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, Linalol, Citral, Néral, Géranial, Geraniol

Conservation

Environ 6 à 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).