

Glaçon d'huile préparatrice de bronzage

Catégorie : Cosmétiques - Soins corps

Texture : Solide

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 5 min

Bienfaits : Effet bonne mine, Rafraîchissant, Révélateur d'éclat

Les ingrédients

Pour 30 g



Huile Végétale de Noix de Coco Bio
27 g soit 27 ml



Huile Végétale d'Argousier Bio
1,5 g soit 1,5 ml



Macérât Huileux de Carotte Bio
1,5 g soit 1,5 ml

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet. Transvasez la préparation dans un bac à glaçons et mettez au congélateur.

Étape 3

Laissez reposer plusieurs heures, c'est prêt !

Mode d'emploi

Avant de vous exposer au soleil, sortez un glaçon d'huile du congélateur puis frottez-le sur vos jambes. Le glaçon fond au contact de la peau pour se transformer en huile. Massez jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

L'huile de noix de coco peut se solidifier. Pour la fluidifier et l'incorporer dans votre recette, il suffit de chauffer le flacon quelques instants dans ses paumes de mains ou le placer sous un filet d'eau chaude.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez le macérât huileux de carotte en appliquant quelques gouttes sur votre visage matin et soir pour apporter un effet bonne mine. Réutilisez l'huile d'argousier en mélangeant quelques gouttes dans votre crème ou sérum pour lutter contre les radicaux libres et avoir une action anti-âge.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants.

Allergènes

Benzoate de benzyle, Salicylate de benzyle, Farnesol, Limonène, Linalol.

Conservation

Environ 6 à 12 mois au congélateur (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).