

Glaçon d'huile jambes légères "menthe frisson"

Catégorie : Cosmétiques - Soins corps

Texture : Solide

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 5 min

Bienfaits : Jambes légères, Raffermissant - Tonifiant, Rafrâichissant

Les ingrédients

Pour 30 g



La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet. Transvasez la préparation dans un bac à glaçons et mettez au congélateur.

Étape 3

Laissez reposer plusieurs heures, c'est prêt !

Mode d'emploi

Sortez un glaçon d'huile du congélateur puis frottez-le sur vos jambes. Le glaçon fond au contact de la peau pour se transformer en huile. Massez jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

Les huiles de coco et calophylle peuvent se solidifier. Pour les fluidifier et les incorporer dans votre recette, il suffit de chauffer les flacons quelques instants dans ses paumes de mains ou les placer sous un filet d'eau chaude.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile de calophylle en massage pour lutter contre les vergetures et/ou les rougeurs diffuses. Réutilisez l'huile essentielle de menthe poivrée en diluant quelques gouttes dans une huile végétale. Appliquer un peu de ce mélange sur le front et les tempes pour apaiser les migraines et maux de tête.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique, épileptique, agée, en cas de problèmes oestrogéno-dépendants, ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, Linalol.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).