

Gelée d'aloé-vera purifiante

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Gel - Gelée

Type de peau : Grasse, Mature, Mixte

Temps de préparation : 10 min

Bienfaits : Liftant, Purifiant, Raffermissant - Tonifiant

Les ingrédients

Pour 50 g



La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, transvasez le gel d'aloé-vera.

Étape 2

Prémélangez dans un petit bol à part l'huile végétale, l'huile essentielle et le coenzyme Q10 puis ajoutez au bol de gel.

Étape 3

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 4

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez une noisette de gel sur l'ensemble de votre visage et corps, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

Apportez un réel effet "glaçon" à cette préparation en la stockant au réfrigérateur avant utilisation.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle sur un chiffon/galet pour parfumer vos placards ou votre intérieur. Mettez quelques gouttes dans le tambour de la machine à laver pour parfumer votre linge ou dans le filtre de votre aspirateur pour diffuser un parfum agréable. Réutilisez le coenzyme Q10 à 3% dans l'huile végétale pour réaliser un sérum protecteur anti-radicaux libres, contre les agressions extérieures.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Citral (Géranial et Néral), Géraniol, Linalol, Iso-eugénoïl, Limonène, Citronnelol.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).