

Gel douche "cocoon" miel amande

Catégorie : Cosmétiques - Hygiène

Texture : Gel douche

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 5 min

Bienfaits : Nettoyant, Purifiant, Relaxant

Les ingrédients

Pour 100 g



La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez sur votre peau humide, sur l'ensemble du corps, en réalisant des massages circulaires. Savonnez jusqu'à faire mousser légèrement votre gel douche ou savon puis rincez votre peau à l'eau tiède.

Les astuces

Astuce de l'expert

Terminez par un rapide rinçage à l'eau froide pour tonifier votre peau.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle sur un chiffon/galet pour parfumer vos placards ou votre intérieur. Mettez quelques gouttes dans le tambour de la machine à laver pour parfumer votre linge ou dans le filtre de votre aspirateur pour diffuser un parfum agréable. Réutilisez vos huiles essentielles en mélange dans 90% d'alcool pour concocter un spray d'ambiance pour la maison.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Alcool benzylique.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).