

## Gel désaltérant anti âge - thé vert & Q10

**Catégorie :** Cosmétiques - Soins visage

**Texture :** Gel - Gelée





**Type de peau :** Mature, Sèche, Tous types

**Temps de préparation :** 20 min

**Bienfaits :** Anti-âge, Hydratant - Nourrissant, Repulpant

### Les ingrédients

Pour 50 g

 <p>Gel d'Aloe vera 97% Bio <b>46,9 g</b> soit 46,5 ml</p>	 <p>Fragrance Thé Vert <b>0,5 g</b> soit 17 gouttes</p>	 <p>Coenzyme Q10 <b>1 g</b> soit 33 gouttes</p>
 <p>Huile végétale Amande douce Bio <b>1,5 g</b> soit 1,7 ml</p>	 <p>Acide hyaluronique naturel <b>0,1 g</b> soit 1 cuillère de 0,5 ml</p>	

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez le gel d'aloé vera et la fragrance thé vert, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

#### Étape 2

Prémélangez dans un petit bol à part l'huile végétale et le Q10 avant d'ajouter l'ensemble au gel. Mélangez de nouveau.

#### Étape 3

Saupoudrez l'acide hyaluronique. Mélangez énergiquement et laissez reposer 10 minutes.

#### Étape 4

Mélangez de nouveau le tout à l'aide du mini-fouet jusqu'à obtenir un gel lisse.

#### Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

### Mode d'emploi

Appliquez une noisette de gel sur l'ensemble du visage, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Pour faciliter le transfert de la préparation dans votre flacon, utilisez une de nos seringues.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'acide hyaluronique à 0,1% dans un hydrolat ou de l'eau pour en faire un spray rafraichissant hydratant à vaporiser avant votre routine soin. Réutilisez le gel d'aloé-vera sur les longueurs et pointes de vos cheveux pour les discipliner, régénérer et les gainer ou en utilisation pure sur votre peau pour apaiser le feu cutané (après-rasage, gratouilles, après soleil...).

#### Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants.

#### Allergènes

Fruits à coque.

#### Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de

l'air).