


Galette chanvre et flocons d'avoine

Catégorie : Nutrition

Temps de préparation : 15 min

Les ingrédients

Pour 6 galettes

 Sucre de fleur de coco Bio 1 c. à s.	120 g de flocons d'avoine	1 banane
15 g de noix	2 cuillères à soupe de poudre de graines de chanvre	20 g de pépites de chocolat noir

La préparation

Étape 1

Préchauffer le four à 200°C.

Étape 2

Réduire en purée la banane et concasser les noix.

Étape 3

Mélanger tous les ingrédients et former 6 galettes.

Étape 4

Déposer les galettes sur du papier sulfurisé et enfourner 15 min.

Étape 5

Servir.

Notre astuce

N'hésitez pas à accompagner vos galettes avec vos envies du jour, fruits frais, fromage blanc, miel....