



Galette chanvre et flocons d'avoine

Catégorie : Nutrition

Temps de préparation : 15 min

Les ingrédients

Pour 6 galettes

 Protéine de chanvre Bio 2 c. à s.	 Sucre de fleur de coco Bio 1 c. à s.	120 g de flocons d'avoine
1 banane	15 g de noix	20 g de pépites de chocolat noir

La préparation

Étape 1

Préchauffez le four à 200°C.

Étape 2

Réduisez en purée la banane et concassez les noix.

Étape 3

Mélangez tous les ingrédients et formez 6 galettes.

Étape 4

Déposez les galettes sur du papier sulfurisé et enfournez 15 min.

Notre astuce

N'hésitez pas à accompagner vos galettes avec vos envies du jour, fruits frais, fromage blanc, miel....