

Dentifrice blancheur en poudre

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Poudre

Temps de préparation : 10 min

Bienfaits : Blanchissant, Nettoyant, Purifiant

Les ingrédients

Pour 30 g



Argile Blanche Surfine
27,9 g soit 40 mL



Bicarbonate de soude
1,5 g soit 3 cuillères de 0,5 mL



Huile essentielle Menthe poivrée Bio
0,6 g soit 20 gouttes

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide de la spatule maryse en bois.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Humidifiez votre brosse à dents, trempez-la dans la poudre. Brossez-vous les dents comme vous le feriez avec votre dentifrice habituel et rincez-vous la bouche. Utilisez-le 1 à 2 fois par semaine en remplacement de votre dentifrice habituel.

Les astuces

Astuce de l'expert

Vous pouvez aussi saupoudrer le dentifrice sur votre brosse à dents préalablement mouillée.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez le bicarbonate de soude pour éliminer les mauvaises odeurs du réfrigérateur, de la poubelle de cuisine ou de vos chaussures, pour conserver vos fleurs plus longtemps ou pour remplacer la levure dans vos pâtisseries. Réutilisez l'argile blanche pour faire un masque minute apaisant en mélangeant 1 cuillère à soupe d'argile dans 1 cuillère à soupe d'eau ou d'hydrolat.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique, épileptique, âgée, en cas de problèmes oestrogéno-dépendants, ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, Linalol.

Conservation

Environ 6 à 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).