

Crème Raffermissante Anti-Cellulite au Fenugrec Bio

Catégorie : Cosmétiques - Soins corps

Texture : Crème

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 10 min

Bienfaits : Amincissant, Anti peau d'orange, Raffermissant - Tonifiant

Les ingrédients

Pour un pot de 200 mL

 <p>Crème Neutre au Gel d'Aloe Vera Bio 186 g soit un pot de 200 mL</p>	 <p>Macérât Huileux de Fenugrec Bio 21,50 g soit 23 mL</p>	 <p>Actif Cellu'lift 4,30 g soit 3,8 mL</p>
 <p>Fragrance Thé Vert 0,65 g soit 21 gouttes</p>	 <p>Huile essentielle Eucalyptus mentholé (dives) Bio 2,15 g soit 2,4 mL</p>	

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Directement dans votre pot de crème, ajoutez le macérât huileux de fenugrec, l'actif cellu'lift, la fragrance et l'huile essentielle, un à un, en prenant soin de bien mélanger à l'aide du mini-fouet entre chaque ajout.

Étape 2

Etiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquer le produit le soir sur les zones concernées, en massant avec des mouvements circulaires du bas vers le haut jusqu'à absorption complète de la crème.

Les astuces

Astuce de l'expert

Apportez un réel effet "glaçon" à cette préparation en la stockant au réfrigérateur avant utilisation.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'actif Cellu'lift et la fragrance au même pourcentage que dans cette recette dans une crème neutre ou dans votre crème de jour afin de réaliser un soin anti-ride. Réutilisez le macérât huileux de fenugrec en bain d'huile sur vos longueurs et pointes pour nourrir vos cheveux.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes, les sujets épileptiques et les enfants de moins de 6 ans.

Allergènes

Alcool benzylique, Linalool, Limonène, Geraniol, Eugenol

Conservation

Environ 3 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).