

Crème peaux sèches ayurvédique rose & encens

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Crème

Type de peau : Sèche, Tous types

Temps de préparation : 10 min

Bienfaits : Hydratant - Nourrissant, Protecteur, Régénérant - Restructurant

Les ingrédients

Pour 50 g



Crème Neutre au Gel d'Aloe Vera Bio
47 g soit 47 ml



Huile Végétale d'Avocat Bio
2,5 g soit 2,5 ml



Huile essentielle Encens oliban Bio
0,25 g soit 8 gouttes



Absolute Rose de Damas
0,25 g soit 8 gouttes

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez une noisette de crème sur l'ensemble du visage, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète. Cette crème aide à apaiser Vata.

Les astuces

Astuce de l'expert

Vous pouvez aussi utiliser cette crème visage en soin pour le corps, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle d'encens oliban en diffusion pour réduire le stress, les insomnies et la dépression. Réutilisez l'huile d'avocat en massage, 1 à 2 fois par jour, pour lutter contre les vergetures.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 12 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants. Ne surtout pas avaler.

Allergènes

Alcool benzylique, Limonène, Linalol, Citronnellol, Géraniol.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).