

Crème nuit anti âge hélíchryse & bourrache

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Crème

Type de peau : Mature, Terne/asphyxiée, Tous types

Temps de préparation : 10 min

Bienfaits : Anti-âge, Protecteur, Régénérant - Restructurant

Les ingrédients

Pour 50 g



Crème Neutre au Gel d'Aloe Vera Bio
45,75 g soit 45,5 ml



Huile Végétale de Bourrache Bio
2,5 g soit 2,5 ml



Coenzyme Q10
1,5 g soit 50 gouttes



Huile essentielle Hélichryse italienne Bio
0,25 g soit 8 gouttes

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez une noisette de crème sur l'ensemble du visage et du corps, le soir, jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

Pour apporter un réel coup d'éclat, dynamiser et resserrer les pores de votre peau, apportez un effet "glaçon" à cette préparation en la stockant au réfrigérateur.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile de bourrache en bain d'huile ou sérum sur vos cheveux pour les fortifier et leur apporter de la brillance. Réutilisez le coenzyme Q10 à 3 % dans une huile végétale de votre choix pour réaliser un sérum protecteur anti-radicaux libres, contre les agressions extérieures.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique, épileptique, sous traitement anticoagulant ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Alcool benzylique, Limonene, Linalol.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).