

Crème mains ayurvédique encens & patchouli

Catégorie : Cosmétiques - Soins corps

Texture : Crème

Type de peau : Sèche, Tous types

Temps de préparation : 15 min

Bienfaits : Hydratant - Nourrissant, Protecteur, Régénérant - Restructurant

Les ingrédients

Pour 30 g



Cire d'Abeille Blanche
0,9 g soit 1 cuillère de 2 ml



Crème Neutre au Gel d'Aloe Vera Bio
28,8 g soit 30 ml



Huile essentielle Encens oliban Bio
0,15 g soit 5 gouttes



Huile essentielle Patchouli Bio
0,15 g soit 5 gouttes

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez la cire d'abeille, faites chauffer le bol au bain-marie jusqu'à ce que la cire soit liquide.

Étape 2

Ajoutez la crème neutre, en prenant soin de bien mélanger puis retirez du feu lorsque la crème est bien lisse.

Étape 3

Laissez refroidir à ajoutez les huiles essentielles, une à une et mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 4

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez une noisette de crème sur les mains, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

Vous pouvez aussi utiliser cette crème mains en soin pour le corps, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez la cire d'abeille pour faire une bougie. Faites fondre autant de cire que d'huile végétale de votre choix puis versez le mélange dans un verre en ayant placé une mèche à bougie au centre. Réutilisez l'huile essentielle de patchouli en mélangeant quelques gouttes dans une huile végétale pour en faire une huile tonifiante qui améliore la circulation sanguine.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique, avec problèmes hormono-dépendants (oestrogen-like) ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, linalol.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).