

Crème "douceur de camomille"

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Crème

Type de peau : Atopique, Réactive (rougeurs), Sensible

Temps de préparation : 15 min

Bienfaits : Anti feu cutané, Apaisant, Hydratant - Nourrissant

Les ingrédients

Pour 50 g



Crème Neutre au Gel d'Aloe Vera Bio
48,35 g soit 48 ml



Argile Blanche Surfine
0,5 g soit 1 cuillère de 1 ml



Huile essentielle Camomille matricaire Bio
0,15 g soit 5 gouttes



Fragrance Vanille
1 g soit 33 gouttes

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, transvasez la crème neutre.

Étape 2

Prémélangez dans un petit bol à part l'argile et la fragrance avant d'ajouter au bol de crème. Mélangez de nouveau puis ajoutez l'huile essentielle.

Étape 3

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 4

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez une noisette de crème sur l'ensemble de votre visage, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

Pour améliorer l'efficacité de la crème, vous pouvez vaporiser de l'hydrolat de calendula avant l'application de celle-ci.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de Camomille par inhalation. Respirez-la juste avant le coucher, la camomille est réputée pour faciliter le sommeil et diminuer le stress. Réutilisez l'argile pour faire un masque minute apaisant en mélangeant 1 cuillère à soupe d'argile blanche dans 1 cuillère à soupe d'eau ou d'hydrolat.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 7 ans, ni chez le sujet asthmatique, avec des antécédent de cancers hormono-dépendants ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Alcool benzylique.

Conservation

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).