

Cire d'épilation orientale au miel

Catégorie : Cosmétiques - Soins corps

Texture : Pâte

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 50 min

Bienfaits : Adoucissant, Aide épilation - rasage, Hydratant - Nourrissant

Les ingrédients

Pour 250 g

| | | |
|--|---|--|
|  <p>Eau florale Fleur d'oranger Bio 58,75 g soit 59 ml</p> |  <p>Acide Citrique 1,25 g soit 1 cuillère de 1 ml</p> |  <p>Huile Végétale d'Argan Bio 2,5 g soit 2,5 ml</p> |
|  <p>Miel : 12,5 g soit 12,5 ml</p> | <p>Sucre en poudre : 175 g soit 195 ml</p> | |

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez l'eau florale, l'acide citrique et le sucre, en mélangeant entre chaque ajout, et faites chauffer le bol à feu moyen pendant environ 40 min en mélangeant régulièrement. La préparation va caraméliser et mousser.

Étape 2

Lorsque le mélange commence à s'épaissir et à prendre une couleur dorée, vérifier la texture en déposant une goutte sur une surface plane (coupelle). Lorsque celle-ci est froide, elle être bombée et doit pouvoir être malaxée. Sortez alors le mélange du feu. Sinon, continuez à chauffez.

Étape 3

Ajoutez le miel et l'huile d'argan en mélangeant entre chaque ajout.

Étape 4

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant et laissez refroidir. Etiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Cette cire peut s'utiliser sans bandes. Pour cela, prélevez une petite quantité de cire et malaxer la jusqu'à obtenir une cire plus souple et collante. Appliquez la cire sur la partie à épiler (la peau doit être propre) et étirez la à l'aide de vos pouces. Laissez poser quelques secondes puis retirez d'un coup sec dans le sens inverse des poils. Répétez l'opération avec la même boule de cire jusqu'à ce qu'elle ne colle plus. Les éventuels résidus de cire peuvent être facilement rincés à l'eau tiède.

Les astuces

Astuce de l'expert

Vous pouvez aussi utiliser cette cire avec des bandes. Pour cela, réchauffez la quelques secondes au micro-ondes pour qu'elle se fluidifie. Vérifiez la chaleur avant toute utilisation en déposant une goutte de cire à l'intérieur du poignet. Etalez la cire à l'aide d'une spatule dans le sens des poils. Appliquez la bande puis retirez d'un coup sec dans le sens inverse des poils.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'acide citrique pour votre entretien ménager : détartez et nettoyez vos surface en céramique, inox, verre, plastiques en mélangeant 3 cuillères à soupe d'acide citrique dans 1 litre d'eau chaude. Réutilisez l'huile végétale d'argan en bain d'huile pour vos cheveux.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants.

Conservation

Environ 6 à 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).