

Brume d'oreiller agrumes & lavande

Catégorie : Cosmétiques - Bien-être & Parfum

Texture : Parfum

Temps de préparation : 10 min

Bienfaits : Apaisant, Parfumant, Relaxant

Les ingrédients

Pour 50 g



Huile essentielle Orange douce Bio
1 g soit 33 gouttes



Huile essentielle Lavande fine Bio
1 g soit 33 gouttes



Huile essentielle Mandarine verte Bio
3 g soit 2,8 ml

Alcool de pharmacie : 45 g soit 45 ml

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Agitez avant emploi et vaporisez la brume d'oreiller dans votre chambre quelques minutes avant d'aller vous coucher.

Les astuces

Astuce de l'expert

A défaut et si vous n'avez pas d'alcool de pharmacie, optez pour un alcool de bouche non dénaturé, 100% naturel et assez neutre : la vodka.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de Lavande en mélange à 2% dans une huile végétale pour réaliser un soin apaisant calmant. Réutilisez l'huile essentielle d'Orange douce en mélange à 2% dans une huile végétale pour réaliser une huile tonifiante à appliquer le soir.

Précautions

Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonène, Linalol, Citral (Geranial, Néral).

Conservation

Environ 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).