

Bougie "forêt enneigée"

Catégorie : Cosmétiques - Bien-être & Parfum

Texture : Solide

Type de peau : Tous types

Temps de préparation : 20 min

Bienfaits : Parfumant, Désodorisant, Relaxant

Les ingrédients

Pour 190 g



La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez la cire de soja, faites chauffer le bol au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Pendant ce temps, coupez votre mèche à bougie pour mesurer 6 cm de longueur puis insérez-la dans son socle en métal. Disposez le socle au fond du verre à bougie. Maintenez la mèche bien droite et au centre à l'aide d'une pince à linge si besoin.

Étape 3

Ajoutez les huiles essentielles, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 4

Coulez votre préparation encore chaude et liquide en évitant de toucher les bords du verre.

Étape 5

Laissez refroidir plus d'une heure, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Allumez votre bougie à l'aide d'un briquet ou d'une allumette. Ne pas laisser brûler la bougie plus de 3h consécutives.

Les astuces

Astuce de l'expert

Si la coupelle n'est pas assez grande pour toute la cire de soja, ajoutez la petit à petit au fur et à mesure qu'elle fond au bain marie. Si la flamme est trop haute ou que la bougie fume, recoupez la mèche. Si la bougie s'éteint, vous avez trop coupé la mèche ou la bougie fondue n'alimente pas assez la mèche.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de patchouli en mélangeant quelques gouttes dans une huile végétale pour en faire une huile tonifiante qui améliore la circulation sanguine. Réutilisez la cire de soja seule pour en faire de belles bougies blanches.

Précautions

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas laisser brûler une bougie sans surveillance. Ne pas placer une bougie à proximité d'une source de chaleur. Tenir la bougie éloignée de toute source combustible et/ou inflammable (rideaux, nappe, meuble, etc...). Ne pas brûler une bougie près d'un mur, d'un plafond ou dans un courant d'air. Respecter toujours un minimum de 10 cm entre 2 bougies allumées. Veiller à ce que la bougie soit stable et droite. Ne pas laisser brûler la bougie plus de 3h consécutives. Ne jamais laisser de morceaux d'allumette ou de mèche sur une bougie incandescente. Ne pas laisser une bougie se consumer intégralement, l'éteindre lorsque sa hauteur est inférieure à 3 cm. Faire brûler la bougie hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Moucher la bougie avant tout allumage (= couper la mèche à 1 cm avant allumage).

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 6 ans, ni chez le sujet asthmatique, avec problèmes hormono-dépendants (oestrogen-like) ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Limonene, linalol

Conservation

Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).