

## Bougie "cocoon" à l'amande

**Catégorie :** Cosmétiques - Bien-être & Parfum

**Texture :** Solide

**Temps de préparation :** 25 min

**Bienfaits :** Parfumant, Réconfortant - Optimisant, Relaxant

### Les ingrédients

Pour 200 g



Cire d'Abeille Blanche  
**99,6 g** soit 250 ml



Huile essentielle Amande amère  
**0,4 g** soit 13 gouttes



Huile Végétale de Sésame Désodorisé  
Bio  
**100 g** soit 100 ml

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients, faites chauffer le bol au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu. Pour la cire d'abeille et si vous n'avez pas de balance, prélevez le volume souhaité de cire solide à l'aide du bécher gradué.

#### Étape 2

Pendant ce temps, coupez votre mèche à bougie pour mesurer 6 cm de longueur puis insérez-la dans son socle en métal. Disposez le socle au fond du verre à bougie. Maintenez la mèche bien droite et au centre à l'aide d'une pince à linge si besoin.

#### Étape 3

Coulez votre préparation encore chaude et liquide en évitant de toucher les bords du verre.

#### Étape 4

Laissez refroidir plus d'une heure, étiquetez, c'est prêt !

### Mode d'emploi

Allumez votre bougie à l'aide d'un briquet ou d'une allumette. Ne laissez pas brûler la bougie plus de 3h consécutives.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Si la flamme est trop haute ou que la bougie fume, recoupez la mèche. Si la bougie s'éteint, vous avez trop coupé la mèche ou la bougie fondue n'alimente pas assez la mèche.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle sur un chiffon/galet pour parfumer vos placards ou votre intérieur. Mettez quelques gouttes dans le tambour de la machine à laver pour parfumer votre linge ou dans le filtre de votre aspirateur pour diffuser un parfum agréable.

#### Précautions

Ne laissez pas brûler la bougie sans surveillance ou à proximité d'une source de chaleur, combustible et/ou inflammable (rideaux, nappe, meuble...). Eloignez-la d'un mur, d'un plafond ou dans un courant d'air. Respectez toujours un minimum de 10 cm entre 2 bougies allumées. Veillez à ce qu'elle soit stable et droite. Ne laissez pas de morceaux d'allumette ou de mèche sur la bougie incandescente et ne la laissez pas se consumer intégralement, l'éteindre lorsque sa hauteur est inférieure à 3 cm. Mouchez la bougie avant tout allumage (= coupez la mèche à 1 cm). Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

#### Allergènes

Alcool benzylique.

#### Conservation

Environ 12 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

