

Bombe de bain truffe chocolat-mandarine

Catégorie : Cosmétiques - Hygiène








Texture : Solide

Temps de préparation : 30 min

Bienfaits : Hydratant - Nourrissant, Parfumant, Relaxant

Les ingrédients

Pour 130 g

 Bicarbonate de soude 86,71 g soit 100 ml	 Acide citrique 29,9 g soit 30 ml	 Huile essentielle Mandarine rouge Bio 3,9 g soit 4,5 ml
 Beurre de Cacao Blanc Bio 17 g soit 20 ml	 Amidon de maïs : 9,1 g soit 4 cuillères 5 ml	 Eau du robinet : 0,39 g soit 0,4 ml
 Cacao en poudre : 3 g soit 2 cuillères 5 ml		

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez tous les ingrédients un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout

Étape 2

Mélangez le tout à l'aide du mini-fouet.

Étape 3

Transvasez la préparation dans un moule en tassant bien l'ensemble. Laissez sécher au moins 24 heures à température ambiante puis démoulez.

Étape 4

Faites fondre le beurre de cacao au bain marie et y incorporer la poudre de cacao. Mélangez jusqu'à avoir un mélange homogène.

Étape 5

Roulez la bombe de bain dans votre beurre de cacao fondu. Pour une couche plus épaisse laissez refroidir légèrement le beurre de cacao jusqu'à ce qu'il est une consistance plus pâteuse.

Étape 6

Laissez reposer quelques heures, c'est prêt !

Mode d'emploi

Plongez la bombe de bain dans l'eau chaude de votre baignoire et profitez du spectacle !

Astuce de l'expert

Si vous n'avez pas de moule en silicone, utilisez une boule à thé pour obtenir 2 à 3 bombes de bain toutes rondes.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez le beurre de cacao pour réaliser un baume nourrissant et fondant en faisant fondre 1/4 de beurre de cacao dans 3/4 d'huile végétale de votre choix. Réutilisez l'acide citrique pour votre entretien ménager : détartrez et nettoyez vos surface en céramique, inox, verre, plastiques en mélangeant 3 cuillères à soupe d'acide citrique dans 1 litre d'eau chaude.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants.
Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Conservation

Environ 3 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

