

## Body scrub sucre, citron & coco

**Catégorie :** Cosmétiques - Soins corps

**Texture :** Baume - Beurre

**Type de peau :** Sèche, Tous types

**Temps de préparation :** 20 min

**Bienfaits :** Exfoliant - Gommant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

### Les ingrédients

Pour 100 g



Beurre de Karité 100% Bio  
**33 g** soit 32 ml



Huile Végétale de Noix de Coco Bio  
**50 g** soit 46 ml



Huile essentielle Citron Bio  
**2 g** soit 66 gouttes

Cassonade : **15 g** soit 20 ml

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre et l'huile végétale puis faites chauffer au bain-marie. Retirez du feu lorsque tout est bien fondu. Pour la cassonade et si vous n'avez pas de balance, prélevez le volume souhaité à l'aide du bécher gradué.

#### Étape 2

Ajoutez l'huile essentielle et la cassonade en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

#### Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

#### Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

#### Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

### Mode d'emploi

Appliquez le beurre exfoliant sur l'ensemble de votre corps, massez en mouvements circulaires puis rincez à l'eau claire ou à l'aide d'un gel douche.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Pour obtenir une belle texture lisse et onctueuse, fouettez énergiquement la préparation juste après l'avoir sorti du frais.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez votre huile essentielle de Citron en mélange dans 90% d'alcool pour concocter un spray assainissant d'air pour la maison. Réutilisez le beurre de Karité pour réaliser un baume nourrissant pour vos lèvres sèches en faisant fondre autant de beurre que d'huile végétale de votre choix.

#### Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être photosensibilisant si vous ne le rincez pas (dans ce cas, ne pas s'exposer au soleil pendant les 8 heures après application). Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

#### Allergènes

Limonène, Citral (Géranial et Néral), Linalol, Geraniol.

#### Conservation

Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).

