

Beurre d'amande nutritif

Catégorie : Cosmétiques - Soins visage

Texture : Baume - Beurre

Type de peau : Tous types, Sèche

Temps de préparation : 20 min

Bienfaits : Apaisant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

Les ingrédients

Pour 50 g

 Beurre de Karité 100% Bio 25,97 g soit 26,7 ml	 Huile Végétale d'Amande Douce Bio 12,5 g soit 12,3 ml	 Huile Végétale de Noix de Coco Bio 11,25 g soit 10,8 ml
 Vitamine E 0,25 g soit 8 gouttes	 Huile essentielle Amande amère 0,03 g soit 1 goutte	

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre et les huiles végétales, faites-les chauffer au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Ajoutez la Vitamine E puis l'huile essentielle, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez le baume en massage sur l'ensemble de votre visage et corps, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète. Pour une utilisation capillaire, appliquez sur vos cheveux légèrement humidifiés, laissez poser une dizaine de minutes puis rincez à l'aide d'un à deux shampoings selon la nature de vos cheveux. Utilisez-le 1 à 2 fois par semaine.

Les astuces

Astuce de l'expert

Pour obtenir une belle texture lisse et onctueuse, fouettez énergiquement la préparation juste après l'avoir sortie du frais.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez les huiles végétales en tant que démaquillant doux pour les yeux sensibles ou pour apaiser gratouilles, rougeurs et feu cutané. Réutilisez l'huile essentielle sur un chiffon/galet pour parfumer vos placards ou votre intérieur. Mettez quelques gouttes dans le tambour de la machine à laver pour parfumer votre linge ou dans le filtre de votre aspirateur pour diffuser un parfum agréable.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Alcool benzylique.

Conservation

Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).