

Baume réparateur bisabolol & bois de Hô

Catégorie : Cosmétiques - Soins corps

Texture : Baume - Beurre

Type de peau : Sèche, Sensible, Tous types

Temps de préparation : 20 min

Bienfaits : Apaisant, Hydratant - Nourrissant, Régénérant - Restructurant

Les ingrédients

Pour 50 g

 Beurre de Karité 100% Bio 24,5 g soit 25 ml	 Macérât Huileux de Millepertuis Bio 24,5 g soit 24 ml	 Vitamine E 0,25 g soit 0,2 ml
 Bisabolol Bio 0,25 g soit 8 gouttes	 Huile essentielle Bois de Hô Bio 0,5 g soit 17 gouttes	

La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre de karité et le macérât huileux, faites chauffer le bol au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

Étape 2

Ajoutez la vitamine E, le bisabolol et l'huile essentielle, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

Étape 3

Laissez refroidir le mélange au congélateur ou réfrigérateur plusieurs minutes puis sortez-le du froid lorsqu'il commence à s'opacifier et s'épaissir.

Étape 4

Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène.

Étape 5

Transvasez la préparation dans le contenant, étiquetez, c'est prêt !

Mode d'emploi

Appliquez le baume en massage sur l'ensemble du corps sur votre peau sèche ou abimée, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Les astuces

Astuce de l'expert

Pour obtenir une belle texture lisse et onctueuse, fouettez énergiquement la préparation juste après l'avoir sorti du frais.

Astuces anti-gaspi

Réutilisez l'huile essentielle de Bois de Hô par inhalation. Respirez-la dès que vous avez une baisse de forme, le Bois de hô est réputé pour son efficacité à positiver, stimuler ou relaxer selon le besoin. Réutilisez le macérât huileux de millepertuis comme huile de massage pour apaiser les coups de soleil. Appliquez le soir en massant jusqu'à pénétration complète.

Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être photosensibilisant, ne pas s'exposer au soleil pendant 8h après application. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 3 ans, ni chez le sujet asthmatique ou allergique à l'un de ses composants.

Allergènes

Latex (karité), linalol.

Conservation

Environ 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).