

## Baume Déodorant Menthe & Sauge

**Catégorie :** Cosmétiques - Hygiène

**Texture :** Baume - Beurre

**Type de peau :** Tous types

**Temps de préparation :** 10 min

**Bienfaits :** Désodorisant, Hydratant - Nourrissant, Parfumant

### Les ingrédients

Pour 50 g

 <b>Beurre de Karité 100% Bio</b> 17,85 g soit 4 cuillères de 5 ml	 <b>Huile Végétale de Noyau d'Abricot Bio</b> 7,5 g soit 9,4 ml	 <b>Bicarbonate de soude</b> 7,5 g soit 4 cuillères de 2 ml
 <b>Huile essentielle Menthe poivrée Bio</b> 0,4 g soit 13 gouttes	 <b>Huile essentielle Saugue sclarée Bio</b> 0,25 g soit 8 gouttes	 <b>Amidon de maïs : 16,50 g</b> soit 7 cuillères de 5 ml

### La préparation

Avant de commencer toute préparation, assurez vous d'avoir consulté [les règles de bonnes pratiques en cosmétiques maison](#).

#### Étape 1

Dans un bol, ajoutez le beurre de karité et l'huile végétale de noyaux d'abricot, faites chauffer le bol au bain-marie puis retirez du feu lorsque tout est bien fondu.

#### Étape 2

Ajoutez l'amidon de maïs, le bicarbonate de sodium, l'huile essentielle de menthe poivrée et l'huile essentielle de sauge sclarée, un à un, en prenant soin de bien mélanger entre chaque ajout.

#### Étape 3

Transvasez la préparation dans le contenant, laissez refroidir le mélange au congélateur (20 min) ou au réfrigérateur (> 1 heure) puis sortez-le du froid.

#### Étape 4

Laissez reposer à température ambiante pendant quelques heures avant utilisation, étiquetez, c'est prêt !

### Mode d'emploi

Prélevez une noisette de baume, faites chauffer le produit entre vos doigts et appliquez sous vos aisselles, puis lavez-vous les mains.

### Les astuces

#### Astuce de l'expert

Pour une texture de baume très onctueux et fondant, sortez votre préparation du froid lorsqu'elle commence à durcir puis fouettez-la énergiquement.

#### Astuces anti-gaspi

Réutilisez le bicarbonate de sodium pour éliminer les mauvaises odeurs du réfrigérateur, de la poubelle de cuisine ou de vos chaussures, pour conserver vos fleurs plus longtemps ou pour remplacer la levure dans vos pâtisseries. Réutilisez le beurre de karité et l'huile de noyaux d'abricot pour réaliser un baume nourrissant peau sèche en faisant fondre autant de beurre de karité que d'huile végétale.

#### Précautions

Faites toujours un test de votre préparation dans le pli du coude 24h avant utilisation afin de vous assurer que vous ne faites aucune réaction. Dans le cas contraire, n'utilisez pas la préparation. Tenir hors de portée des enfants. Peut être irritant.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 12 ans, ni chez le sujet asthmatique, épileptique, agée, en cas de problèmes oestrogène-dépendants, en cas de problèmes hormono-dépendants (oestrogène-like) ou allergique à l'un de ses composants.

#### Allergènes

Latex (karité), Limonène, Linalol.

### **Conservation**

Environ 3 à 6 mois (en ayant respecté les règles d'hygiène et stocké le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air).